

MANUAL DE INDUCCIÓN

+



"Unidos con Cristo para Siempre"

ÍNDICE

□ Éxodo Nacional (¿Qué es Éxodo?)	4
• Introducción	
• Origen	
• Espíritu	
□ La mística y el lenguaje simbólico	5
□ Éxodo Al Horeb	9
• Misión	
• Visión	
• Objetivo (Los 5 Valores)	
□ Organización:	13
• Organigrama.	
□ Estructura:	14
• Exoditos	
• Dirigentes	
• Asesores.	
• Padres de Familia	
□ Lineamientos Generales:	23
• De los Exoditos	
- Requisitos para Ingresar	
- Requisitos para Permanecer	
• De los dirigentes	
- Requisitos para Ingresar	
- Requisitos para Permanecer	
• Del Equipo Coordinador	
□ Actividades:	25
• Apostolados	
• Asambleas	
• Salidas	
• Cursos y Retiros	
• Campamentos	
• Motivos para Negar el campamento	
• Puntuaciones	

ÍNDICE

□ Amonestaciones, Sanciones y Expulsiones:	29
• Motivos de Amonestación	
• Motivos de Sanción	
• Motivos de Expulsión	
□ Reglamento del Santuario	31
□ Nombramientos:	32
□ Símbolos representativos	34
□ Las Señales y Formaciones	39
• Representación de las Formaciones	

¿QUÉ ES EL MOVIMIENTO ÉXODO?

□ Introducción

Éxodo es un movimiento eclesial católico a favor de los adolescentes que tiene como objetivo la promoción integral del adolescente sobre la base de 5 áreas de valores fundamentales. ([Redacción original de los estatutos nacionales](#))

Promoción significa impulso al proceso que se vive de ir alcanzando la madurez en actitudes positivas y de vida. Buscamos adquirir no solamente ciertos conocimientos sino asumir los valores del Reino de Dios, iniciado en el Éxodo con Moisés y proclamado como definitivo por Jesús.

Cuando decimos integral, nos referimos a que el proceso abarque de forma armónica, todos los aspectos de la vida de la persona.

Las cinco áreas de valores que se impulsan son: ([Pequeña descripción tomada de los estatutos nacionales](#))

- Religioso
- Físico
- Técnico
- Psico-social
- Cultural

□ Origen

([Redacción original de los estatutos nacionales](#))

Éxodo nació el 4 de febrero de 1984, en la ciudad de Puebla, en la Comunidad Cristiana del Templo de "Santa María, Madre de la Iglesia" (Huexotitla), comunidad animada por la Congregación de Misioneros del Espíritu Santo.

Éxodo fue fundado por el Padre Hilario Cedeño MSpS, quien junto con un grupo de adolescentes, jóvenes y adultos marcaron con cariño y esfuerzo las primeras huellas.

Surge como respuesta a la necesidad de la comunidad cristiana de dar una opción pastoral que impulse a los jóvenes en su adolescencia; una propuesta que acompañe la persona desde el fin de la infancia hasta la primera juventud, formando con actitudes definidas cristianas y con un objetivo claro acerca de su vida.

Tomando ideas de otras experiencias se fue configurando lo que hoy es Éxodo, un movimiento eclesial católico, que acoge distintas espiritualidades eclesiales, que enriquecen la vida del movimiento.

Éxodo es un movimiento para adolescentes católicos reconocido por la Comisión Episcopal de Pastoral Juvenil. La asesoría nacional se le ha confiado a los Misioneros del Espíritu Santo, Provincia de México

Desde el Primer Congreso Nacional de Éxodo, hemos adoptado como lema, alguna de estas dos frases: “UNIDOS CON CRISTO, PARA SIEMPRE” o “JUNTOS CAMINAREMOS.... Y EN CRISTO NOS LIBERAREMOS”

El lema es algo significativo. En Éxodo queremos vivir a fondo nuestro Bautismo, es decir: la unión con Cristo. Por eso desde nuestro despertar en la mañana, nos ponemos en su presencia y tratamos de vivir el día en amistad con Él, renovándola por medio de la comunión, la oración y del servicio.

El Éxodo es un grupo religioso donde realizarás actividades que te ayudarán a fortalecer tu fe y a integrarla en toda tu vida.

□ **Espiritualidad**

Éxodo está sustentado por una espiritualidad cristiana con un fuerte y claro fundamento bíblico, pertenece a la vida y santidad de la Iglesia y vive en Ella para su edificación. Por medio de la Iglesia recibimos la misión que continúa la obra de Jesús, el nuevo y definitivo Moisés, la ejercemos en su nombre y según nuestra vocación.

Ya que la riqueza de la Iglesia reside en la variedad de carismas, respetaremos y valoraremos los presentes en donde surja el movimiento.

LA MÍSTICA

- La herencia de los fundadores del Grupo es su Mística.
- Tomamos como base la experiencia del Pueblo de Dios, Israel en el Antiguo Testamento. Este pueblo vive su Éxodo: Sale de Egipto, camina por el desierto y busca la tierra que Dios le ha prometido.
- El pueblo de Israel vivía como esclavo. Así lo encuentra Dios y lo toma en esa situación: de esclavitud.
- Dios le propone la libertad y les conduce hacia ella. Los llevó por el desierto: en un duro y difícil caminar.
- Dios realiza alianza con ellos.
- En Éxodo vivimos esta Mística; es decir, como adolescentes nos encontramos en una situación similar al Pueblo de Israel: Estamos por definir nuestro caminar hacia la vida, con una responsable definición en la libertad.

- En la adolescencia, vamos a tomar los valores que marcarán nuestros pasos. Este es el tiempo más propicio para dejar atrás aquello que nos detiene en el camino hacia la madurez.
- Conscientes de nuestra situación; queremos experimentar la libertad y decidimos tomar a Jesús como nuestro Guía. Queremos seguirlo, aunque tengamos que caminar entre dificultades...
- El lema de Éxodo, motiva nuestro caminar, resume nuestra Mística y es el tesoro que hereda nuestro Grupo: ¡Unidos con Cristo, para siempre! (En Éxodo Al Horeb) ¡Juntos Caminaremos... y en Cristo, nos liberaremos! (A nivel nacional.)
- El Grupo Éxodo desea ser un instrumento de formación para la vida. Al paso del tiempo, y por la reflexión de su experiencia, ha ido definiendo su mística. La fuente de esta mística se encuentra en toda la Sagrada Escritura, especialmente en el Libro del Éxodo.
- La "Espiritualidad", es una manera de vivir y no un conjunto de conceptos. El Grupo Éxodo propone una espiritualidad, o sea una opción de vida.

¿Qué es lo que vas a aprender?

- Aprenderás el modo de vida de Cristo.
- El lenguaje simbólico del libro del Éxodo constituye nuestra fuente, esta formación es un "camino hacia la liberación".
- Cristo Jesús conduce y libera a su Pueblo de la muerte, última de las cadenas, es liberador de sus hermanos.
- **Esta es nuestra mística; seguir a Jesús.**
- Para que el "Pueblo de Dios" alcance la santidad plena, Dios lo educa con paciencia. Y le entrega La Ley.
- Ya en el Nuevo Testamento, Cristo, el Buen Pastor, cuando enseña el camino, proclama las bienaventuranzas... Promete y entrega la Nueva Ley: El Amor, que se manifiesta por medio del Espíritu Santo.
- Este Nuevo Pueblo está llamado a liberar. Este nuevo Pueblo que se sabe liberado necesita actualizar para él y para los otros su libertad. Así entendemos por qué ser cristiano es ser Apóstol.
- El evangelizado, ha estado en la Escuela de Jesús, sabe que tiene el encargo de continuar la misión de Jesús: Esta es su esencia y su vocación.
- El Buen Pastor es Cristo mismo, que congrega, conduce y santifica a su pueblo. Hoy, ser seguidor de Cristo, exige ser constructor del Reino. Un seguidor de Cristo se aplica a buscar la "Tierra prometida".
- La Tierra prometida es la consumación de la liberación.

LENGUAJE SIMBÓLICO

- El Grupo Éxodo, desde la elección misma de su nombre, quiere hacer referencia a la historia del pueblo de Israel en el precioso momento de su liberación y de su caminar por el desierto: lugar donde Dios le educa, sabía y pacientemente, como su pueblo.
- El caminar de Israel, está lleno de esperanza y de dolor...De esperanza, por la promesa de alcanzar una tierra que mana leche y miel...Horizonte amplio y bello que se abre a los ojos de su corazón al constatar cerca, muy cerca de ellos, al Dios vivo y alegre, que los acompaña en el recorrido mientras van hacia la tierra prometida; y de dolor porque se deben dejar atrás seguridades.
- El pueblo de Dios es invitado a lanzarse a caminar con penuria por el desierto inhóspito... ¡Cierto! Pero, con una misión, una ilusión, un propósito. Este ambiente Bíblico colorea nuestro caminar como grupo Éxodo, es por eso que las figuras y personajes bíblicos toman significado cercano y concreto para nosotros.
- Hablamos de Tribu: ese grupo de hermanos, donde chavos como tú, van trazando su ruta.
- Hablamos de tierra prometida, esa situación llamada Reino de Dios; presente ya en este mundo, pero que exige el esfuerzo constructor de todos. Su Reino está presente, sí, pero aún no ha llegado a ser todo lo que Dios quiere que sea.
- Esta tierra nueva, será para ti, sin duda, una fuerza ideal que atraerá tu atención y tus energías, encaminándolas hacia los valores evangélicos y te animará a luchar contra lo que obstaculiza la implantación del Reino, sea en tí mismo, sea en la sociedad. Es una invitación para que hagas algo de modo que, esos valores del Reino de Dios se hagan vida en las estructuras, en la cultura, en las tradiciones y en las normas de vivir.
- Hablamos de personajes bíblicos: como la figura de Moisés; amigo de Dios y liberador de sus hermanos. Moisés es el líder que reunió, organizó y guió a Israel; Moisés los reconoció como su pueblo y como lugar de su misión. Asimismo, el Dirigente, como líder entre sus hermanos, es quién te propone un caminar de libertad y encuentro fraterno con los demás.
- El Dirigente por su palabra, su testimonio y su acompañamiento se compromete, con un ministerio en la Iglesia, al servicio de sus hermanos adolescentes.

- El Grupo Éxodo, se sabe una realidad (aunque pequeña) en el mundo juvenil y quiere tomar responsable conciencia de su contribución en el campo civil, social y no sólo religioso.
- Ya que también se habla de esclavitudes y liberación; harás tuyos los valores evangélicos que te darán fuerza y profundidad para ir colaborando en el cambio, partiendo de un análisis, que buscará siempre ser más serio, de los condicionamientos que te afectan como persona en el ambiente en que vives, un ambiente que pide de ti, no sólo una visión crítica sino acciones concretas encaminadas a superar esclavitudes, a promover la libertad.
- Muchas de las palabras, nombres y acciones que usamos en nuestro lenguaje, tienen relación, explicación y apoyo en la experiencia formativa que usa Dios como Educador de Israel.
- En conclusión la Mística del Grupo Éxodo te lleva a la vivencia de tu ser Cristiano, según las circunstancias concretas de tu vida.

Por lo tanto:

En la medida en que descubras los mecanismos del egoísmo y del pecado, cuando entiendes las estructuras que condicionan las relaciones entre las personas, y te haces fuerte frente a la trampa del consumismo, la desinformación, la apatía y el conformismo, formas tu criterio, y tomas opciones más constructivas, más fraternas, cada vez que prefieres y cambias la injusticia por la justicia, siempre que prefieres el diálogo, la fraternidad, el respeto, la verdad y la igualdad, pones tus cualidades y tu persona al servicio del bien común por sobre intereses egoístas, dices SÍ al Espíritu Santo: rompes cadenas... te liberas.

ÉXODO AL HOREB

□ **Descripción:**

Éxodo al horeb es un grupo eclesial católico que nace el 14 de noviembre de 1994 en el Centro de Espiritualidad de los Carmelitas Descalzos (CESP) bajo un carisma carmelitano; En donde permaneció 24 años. El 3 de noviembre de 2018, al llegar al Santuario de los Mártires Mexicanos se incorpora la espiritualidad diocesana, realizando entonces las actividades bajo la guía diocesana y las bases carmelitas, lo cual lo diferencia de otros grupos.

□ **Misión:**

Acompañar a los adolescentes en su proceso de madurez humana y espiritual, brindándoles herramientas que les permitan desarrollarse de manera integral, mediante un continuo “trato de amistad con quien sabemos nos ama” (Sta. Teresa de Jesús).

□ **Visión:**

Formar adolescentes que busquen el bien común en su vida, siendo creativos y constructores del reino de los cielos por medio de un testimonio que tiene como base la experiencia personal de Dios y las enseñanzas de los Mártires mexicanos.

LAS 5 ÁREAS DE VALOR

Nos esforzamos por brindar una formación integral mediante cinco áreas de valor: religioso, apostólico, psico-social, cultural, físico-técnico.

Apostólico:

Objetivos

- Busca fomentar en el adolescente el servicio a los demás como actitud de vida.
- Confronta al adolescente con las diferentes realidades existentes en su entorno promoviendo la empatía hacia las problemáticas sociales.

- Invita a los adolescentes a trabajar para construir una nueva sociedad de acuerdo al proyecto del Padre, insertos en su realidad y asumiendo su etapa de la vida como adolescentes cristianos.

Momento de acción

- Semestre invierno: asamblea apostólica

Desarrollo de actividades

- Asamblea apostólica.
- Cada año se organizará una asamblea apostólica con el fin de concientizar al exodito de las realidades de los demás y con esto poner en práctica los valores y herramientas adquiridas en éxodo. Por ejemplo:
 - Llevar a los chavos a un asilo a ayudar con juegos o actividades a los que trabajan ahí, así como promover que el coro se una a esta causa y organice alguna actividad para amenizar el momento.
 - Llevar a los chavos a un Hospital para que puedan donar juguetes o cobijas a personas que están pasando un mal momento.
 - Organizar una reforestación y con esto poder ayudar a una zona de la comunidad.
 - Hacer grupos de colecta de basura en diferentes zonas.
 - Etcétera.

Especificaciones y cláusulas

- Se realiza una vez al año en INVIERNO, la comisión será la encargada de organizar y de estar atentos a la calendarización para agendar el día que será esta.
- Al realizar cualquier actividad apostólica se seguirá respetando los estatutos, ya que es actividad de Éxodo.
- Los medios del área de valor apostólico son:
 - Participar en los apostolados fijos del grupo (Coro Horeb, entre otros)
 - Participar en los apostolados propuestos por los dirigentes y coordinados por los mismos.

*El equipo de levitando XXIII será el encargado de coordinar el proyecto de transporte para los chavos, para el semestre de verano 2019.

Cultural:

Objetivos

- Fomentar una actitud positiva que valore, asuma y promueva el conocimiento de la cultura.
- Lograr que el adolescente descubra la riqueza de su cultura como parte de su propia historia.
- Desarrollar habilidades artísticas e intelectuales del adolescente.

Momento de acción

- Semestre de verano: Expovalores
- Semestre de invierno: Rally por la ciudad
- Cada semestre: Scouting
- En el campamento: Visita cultural

Desarrollo de actividades

- Expovalores
 - La comisión encargada del área de valor es la responsable de planear y organizar la asamblea de expovalores del semestre, a la cual previamente el equipo de dirigentes ya asignó un tema y una fecha para llevarse a cabo.
 - La comisión estructura la asamblea a su propio criterio y selecciona los talleres que se impartirán durante el semestre acorde al tema asignado, así como los dirigentes encargados de cada uno de ellos.
 - Se pretende que los exoditos tengan varias sesiones (alrededor de 3) como preparación previa al día del evento, donde se expondrán sus trabajos y/o presentaciones.
 - Se cuenta con el apoyo de Levitandos el día de la asamblea, y se les asignan actividades y funciones para mantener la organización.
- Rally por la Ciudad
 - La comisión encargada del área de valor cultural, planea un rally que toma lugar a través de la ciudad de Guadalajara, donde los exoditos llevan a cabo diversas actividades con el fin de visitar y conocer nuestra ciudad.
 - A diferencia de la asamblea expovalores, Rally por la ciudad no tiene un tema en específico como tal. Cultural, decide la manera en que se va a estructurar, las pistas que tendrá, los lugares que se visitarán y si contará con un tema o no.
 - El equipo de dirigentes simplemente acompaña a sus respectivas tribus, dejando que las actividades a realizar las ejecuten sólo los exoditos.
 - El rally tiene un punto de salida y llegada, por lo tanto, se tiene que definir el lugar donde se citarán a los exoditos, así como la hora de partida.
 - De igual manera para esta actividad se cuenta con el apoyo de Levitandos, a los cuales se les asigna una tribu que acompañarán a lo largo de todo el rally.

- Scouting

- Una persona perteneciente al área de valor Cultural, en conjunto con dos personas más del área de valor Físico-Técnico se encargarán de hacer una visita al posible lugar donde será el campamento de ese semestre.
- Es entonces que las tres personas designadas tendrán que cotizar y organizar el viaje a dicho lugar. Coordinación les dará presupuesto según la disponibilidad con que cuente el grupo.
- El viaje dura alrededor de dos a tres días, esto dependiendo el tiempo y el éxito que se tenga para encontrar una zona para acampar.
- Una vez habiendo encontrado un posible lugar, deberán informarse acerca del costo, capacidad, seguridad, distancia hacia el pueblo más cercano, clima, etc. Esto con el fin de hacer una cotización.
- Durante el viaje, se deberán de considerar más de una opción para acampar, y de esta manera poder hacer futuras comparaciones y así elegir la mejor opción.
- A su regreso, se convocará una junta donde las personas de scouting expondrán ante todo el equipo de dirigentes una presentación con fotos del lugar, mapas, rutas a seguir, tiempo estimado, distancias, medidas de seguridad, etc. Así como también informando del presupuesto aproximado que se calculó para cada zona.
- A su término y considerando todos los detalles, el equipo de dirigentes podrá decidir el lugar de campamento del semestre.

- **Visita Cultural**

- Habiendo una persona del valor de esta área en scouting, es necesario que éste busque un lugar de interés cultural cerca de la zona para poder visitar antes de llegar al lugar de campamento o después de haber finalizado el mismo.
- Es responsabilidad de toda el área de valor investigar y considerar posibles lugares que los exoditos puedan visitar, antes que los encargados se vayan de scouting.
- Se recomienda que pueda ser un lugar donde se pueda llegar a comer, realizar alguna actividad propuesta por la comisión o si es posible arreglar una visita guiada, entre muchas cosas más. Todo queda a consideración del área de valor Cultural.

Especificaciones y cláusulas

- **Asamblea de Expovalores**

- Cultural decide el lugar donde se llevará a cabo el evento.
- Es recomendable que sean pocos talleres, para tener más participación de los exoditos.
- Con anticipación, los encargados deben ponerse en contacto con la comisión de Páginas y difusión para publicar los avisos y notificar el día, lugar, hora y costo que tendrá la asamblea.
- Queda a consideración de los encargados cobrar la entrada a personas que no participen en la asamblea (exoditos, familiares, egresados, etc.)

- En la asamblea de Expovalores hay una gran oportunidad para sacar fondos, por lo que se recomienda que, tanto dirigentes como exoditos, puedan vender su producto.

- Rally por la Ciudad

- Es necesario que el área de valor elabore un mapa con la ubicación de todos los puntos del rally.

- Dar en formato físico a cada tribu la lista de pistas que se realizarán durante el recorrido.

- Procurar la seguridad del exodito al planear las actividades.

- Con anticipación, Cultural debe ponerse en contacto con la comisión de Páginas para difundir los avisos acerca del día, lugar, hora y cosas que los exoditos deban llevar (como su credencial de estudiante, comida, etc.)

- La comisión asigna los levitando a cada tribu, dependiendo su necesidad.

- Antes de comenzar se aclaran las reglas de lo que está permitido hacer durante el rally y lo que no.

- Para hacer válidas las pistas realizadas por los exoditos, éstos deberán recolectar evidencia de lo que hicieron (fotos, videos, etc.) y entregarlas al área encargada al finalizar el rally.

- Cultural se encarga de contar los puntajes obtenidos por cada tribu y dar a conocer el 1ro., 2do. y 3er. lugar respectivamente.

- Scouting

- Al menos una persona del equipo tiene que proponerse para hacer scouting.

- Es recomendable que la persona designada tenga o cuente con un auto.

- Dependiendo del presupuesto con que cuente el grupo, la persona posiblemente tendrá que solventar sus propios gastos en el viaje.

- Es responsabilidad del equipo de scouting recolectar evidencia (fotos, videos, cotizaciones, etc.) para que a su regreso realicen una presentación ante los dirigentes. Así como checar los puntos de señal disponibles.

- Visita Cultural

- La comisión de Cultural se encargará de estar en comunicación con el chofer del camión de transporte al lugar de campamento, para organizar la parada al lugar donde se hará la visita cultural.

- De igual manera la comisión deberá que notificar al resto del equipo de dirigentes el día y la hora en que se hará la visita, así como las actividades que se realizarán y el tiempo que se tendrá para ellas.

Físico-técnico:

Objetivos

- Desarrollar las habilidades que ayudarán a los adolescentes a aplicar adecuadamente los recursos físicos y mentales en su vida diaria.
- Fomentar la capacitación en todo lo necesario para un campamento, tanto en dirigentes como en exoditos.

Momento de acción

- Al iniciar el semestre
- Durante las asambleas
- Intra-interfísico (verano)
- Interfísico (invierno)
- Scouting
- Campamento

Desarrollo de actividades

- Al iniciar el semestre
 - El área de valor deberá entregar a cada exodito nuevo su piola, ya sea en inscripciones o en curso de iniciados.
- Asambleas
 - Se encargan de dar y coordinar momentos para aprender sobre nudos, formas de hacer fogatas, cosas prácticas para acampar, entre otras. Así como de ejercitarse con momentos de actividad física.
- Interfísico
 - Estar en constante contacto con el equipo organizador del evento, para conocer requisitos, fechas, etc.
 - Preparar a los exoditos para la asamblea, coordinando y eligiendo a los entrenadores de cada deporte, que serán los mismos dirigentes.
- Intra-interfísico
 - Los encargados deberán organizar una asamblea sólo para Al Horeb en la cual las tribus compitan en distintos deportes (la comisión los determina) para obtener los primeros 3 lugares en cada uno de ellos.
- Scouting
 - Dos personas pertenecientes al área de valor Físico-técnico, en conjunto con una más del valor Cultural se encargarán de hacer una visita al posible lugar donde será el

campamento de ese semestre.

- Es entonces que las tres personas designadas tendrán que cotizar y organizar el viaje a dicho lugar. Coordinación les dará presupuesto según la disponibilidad con que cuente el grupo.
- El viaje dura alrededor de dos a tres días, esto dependiendo el tiempo y el éxito que se tenga para encontrar una zona para acampar.
- Una vez habiendo encontrado un posible lugar, deberán informarse acerca del costo, capacidad, seguridad, distancia hacia el pueblo más cercano, clima, etc. Esto con el fin de hacer una cotización.
- Durante el viaje, se deberán de considerar más de una opción para acampar, y de esta manera poder hacer futuras comparaciones y así elegir la mejor opción.
- A su regreso, se convocará una junta donde las personas de scouting expondrán ante todo el equipo de dirigentes una presentación con fotos del lugar, mapas, rutas a seguir, tiempo estimado, distancias, medidas de seguridad, etc. Así como también informando del presupuesto aproximado que se calculó para cada zona.
- A su término y considerando todos los detalles, el equipo de dirigentes podrá decidir el lugar de campamento del semestre.

- **Campamento**

- Son los encargados de planear, coordinar y ejecutar todas las acciones base del campamento.

Especificaciones y cláusulas

- **Al iniciar el semestre**

- El área de valor tendrá que ir a comprar el carrete de piola (dato en directorio de físico técnico) y pedir ticket para poder pedir reembolso a la comisión de Tesorería (en caso de no recibir ticket, deberán llevar consigo un vale de caja de Al Horeb para que sea llenado y firmado en ese momento).
- Se deberá cortar la piola en pedazos de 1 m. y quemar los bordes.

- **Durante las asambleas**

- El área de valor deberá ser quien pida y proponga los espacios dentro de las asambleas, de acuerdo con las actividades que tenga planeadas, ya sea de activación física, conocimientos técnicos, de campismo u otras.
- De considerarse necesaria, se puede incluir una asamblea completa para el área de valor, tratándose de las áreas ya mencionadas.

- **Intra-interfísico (verano)**

- Se deberá evaluar la posibilidad de hacer la asamblea en la sede de Al Horeb y en

caso de no ser posible, se tendrá que conseguir otro lugar de preferencia gratuito (si tiene algún costo, se deberá hablar con la comisión de Tesorería para ver si el grupo lo puede solventar o se cobrará a los exoditos).

- Se organizará a los dirigentes y Levitandos como árbitros de cada partido, buscando antes haberles capacitado para ello.

- Interfísico (invierno)

- Si el equipo organizador del evento no lo especifica, los encargados del área de valor serán los responsables de decidir si los exoditos pueden participar en más de un deporte o no.

- En caso de que los exoditos puedan participar en más de un deporte, se deberán sincronizar todos los entrenamientos para que ninguno choque con otro.

- Scouting

- Al menos una persona del equipo tiene que proponerse para hacer scouting.

- Es recomendable que la persona designada tenga o cuente con un auto.

- Dependiendo del presupuesto con que cuente el grupo, la persona posiblemente tendrá que solventar sus propios gastos en el viaje.

- Es responsabilidad del equipo de scouting recolectar evidencia (fotos, videos, cotizaciones, etc.) para que a su regreso realicen una presentación ante los dirigentes. Así como checar los puntos de señal disponibles.

- Es recomendable ir ubicando posibles áreas/explanadas tanto para acampar como para tener la gran fogata.

- Campamento

- Coordinar el montaje y desmontaje de los camiones, para lo cual es necesario llevar letreros de cada cosa para pegarlos alrededor del parque, para que los exoditos puedan separar sus pertenencias.

- Las personas de físico técnico serán las primeras en llegar al lugar de campamento y

designarán dónde se van a instalar las tribus, elegirá un lugar estratégico para las letrinas y además seleccionarán a las personas que las harán y a las que las cerrarán (puede ser en coordinación con la comisión de Amonestaciones, Sanciones y Permisos).

- Se deberá asegurar de llevar al campamento todo lo necesario para la gran fogata (mínimo 1 pico, 1 pala, 1 barra, 1 jarra, 2 trapeadores, 1 cubeta, 1 litro de gasolina, 5 latas de alcohol, 1 encendedor y 1 garrafón). En caso de no tenerlo, los encargados deberán ir a comprarlos y pedir su reembolso a la comisión de Tesorería (con su debido ticket o vale de caja).

- Son encargados de los momentos de leñar. Por lo que se deben asegurar de que

todos sepan las reglas básicas para hacerlo y que se aproveche de la mejor manera el tiempo.

- Todo lo referente a la gran fogata será coordinado por el área de valor, desde la elección del lugar, los momentos para leñar, la selección de troncos, el encendido y la alimentación de ésta.
- No se puede abandonar el lugar del campamento sin asegurarse de que la fogata esté completamente apagada.

Psicosocial:

Objetivos

- Impulsar el conocimiento personal, aceptación y desarrollo de los adolescentes a fin de que puedan afrontar los obstáculos que les impiden crecer además de valorar y apreciar sus propias cualidades.
 - Mantener en constante formación a los dirigentes dentro de Al Horeb
- Momento de acción
- Formaciones para los dirigentes
 - Durante el semestre (casos especiales)

Desarrollo de actividades

- Formaciones para los dirigentes
 - El área de valor es la encargada de buscar expertos para que el dirigente tenga la preparación necesaria para afrontar cada asamblea.
 - Es la encargada de acercarnos más a la espiritualidad Diocesana, estar en constante comunicación con el Santuario para llegar al dicho objetivo.
- Durante el semestre (casos especiales)
 - Al estar pendiente del desarrollo de los adolescentes, cuando se suscite algún caso especial, el Valor en conjunto con Coordinación, hablará con sus papas y se pondrá en comunicación con nuestro psicólogo o nutriólogo dependiendo del escenario.

Especificaciones y cláusulas

- Durante el semestre (casos especiales)
 - Es importante confirmar antes de cada semestre el contacto con el nutriólogo y

psicólogo en turno, para de esta forma estar en común acuerdo de todos los términos habidos en esta relación.

Religioso:

Objetivos.

- Animar al grupo a un encuentro personal con un Dios amigo, vivo y bueno.
- Fortalecer la relación con Dios mediante la experiencia de oración contemplativa carmelitana, según la enseñanza de Santa Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz; también mediante la vida de los Santos Mártires Mexicanos.

Momentos de acción.

- Al iniciar el semestre.
- Asambleas.
- Actividades del santuario.
- Campamento.

Desarrollo de actividades.

- Al iniciar el semestre.
 - Deberán presentarse con los asesores religiosos y ponerse de acuerdo para hacer un grupo para la comunicación.
 - Elaborar y presentar al equipo de dirigentes al inicio del semestre un plan de trabajo que comprenda actividades que cumplan con el objetivo del valor.
- Asambleas.
 - Se encargan de asignar lectores, acólitos y los que recogen la colecta para la misa.
 - Promover la participación activa en la Eucaristía.
 - Dar indicaciones del acomodo y exposición de los banderines y símbolos representativos del grupo presentes en misa.
 - Hablar con el sacerdote para promover las confesiones.
- Actividades del santuario.
 - Estar en comunicación con los asesores religiosos y los de pastoral para la asignación de tareas en las actividades que se lleguen a realizar por parte del santuario.
- Campamento
 - Son los encargados de que haya alguna actividad religiosa, poniéndose de acuerdo con los asesores religiosos o dirigiendo una celebración durante el campamento.

Especificaciones y cláusulas

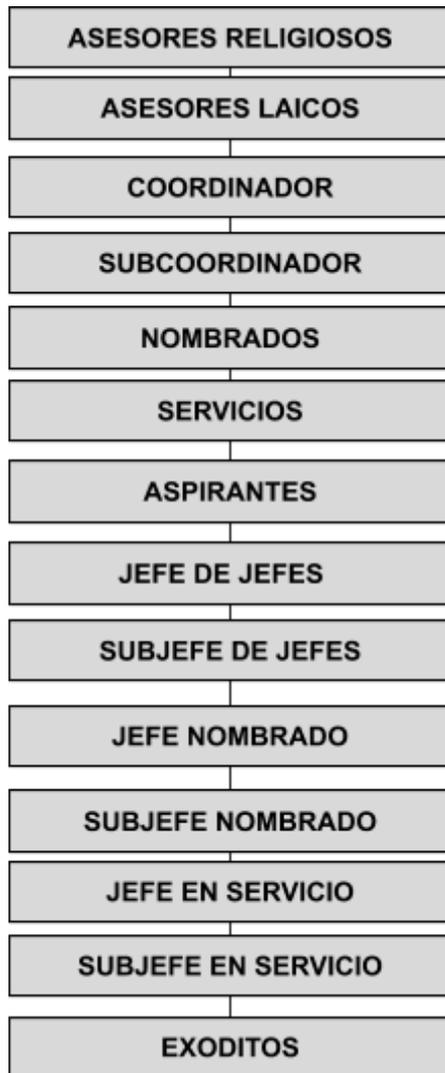
- Al iniciar el semestre.
 - Hacer un grupo de whatsapp para estar en contacto frecuente con ellos.

- Asambleas.
 - Desde el inicio de asamblea asignar lectores, acólitos y los que recogen la colecta para la misa e indicarles cosas técnicas sobre lo que van a hacer.
- Actividades del santuario.
 - Estar en comunicación con los asesores religiosos y los de pastoral pidiendo ser agregados al grupo de pastoral del santuario.
- Campamento
 - Llevar la liturgia necesaria para la misa o celebración durante el campamento.

ORGANIZACIÓN

Éxodo Al Horeb está formado por adolescentes, hombres y mujeres de 13 a 17 años, guiados por jóvenes de 18 a 25 años.

ORGANIGRAMA



- Equipo de Dirigentes - - - - Asesor Religioso
- Asesor Laico - - - - - - - - Jacob (Papás de Exoditos)
- Equipo de Jefes
- Tribus

Equipo Coordinador

- Coordinador
- Subcoordinador

Equipo de Dirigentes

- Coordinador
- Subcoordinador
- Nombrados
- En Servicio
- Aspirantes
- Levitandos*

Nota: Los levitandos comienzan a formar parte del grupo hasta que son aceptados como aspirantes.

Equipo de Jefes

- Jefe de Jefes
- Subjefe de Jefes
- Consejo
- Jefe Nombrado
- Jefe en Servicio
- Subjefe Nombrado
- Subjefe en Servicio

Tribus

- Jefe
- Subjefe
- Consejo (en caso de haber)
- Exodito

ESTRUCTURA**Exoditos****□ Exoditos:**

- Son adolescentes que buscan tener una formación integral que les permita definir su identidad cristiana, respondiendo al llamado de Dios y aprendiendo a construir una comunidad eclesial.
- Al integrarse al grupo el exodito en la asamblea de reingreso recibirá un misterio de color café (representando la espiritualidad carmelita y diocesana)

y realizará la siguiente promesa:

“Amigo Jesús: Prometo servir a mis compañeros, luchar por mi tribu, ser fraterno, humilde, servicial, alegre y crecer en amistad contigo aceptando tu voluntad”

Egresados:

- Es el integrante del grupo que por tiempo, edad o decisión deja de formar parte del grupo.
- Si no hay un dirigente que egrese, se delegará un dirigente encargado del proceso.
- Una vez abandonado el lugar de llegada del campamento dejará de pertenecer oficialmente al grupo.

□ **Tribu:**

- La tribu es el elemento central de la organización de Éxodo, constituido por exoditos.
- Como en el Éxodo Bíblico, cada tribu tiene su propio patrono y su propia mística, emanada de su historia y reflejada en su lema, porra, banderín y playera. Cada uno de estos elementos es importante y tiene un significado, por lo que cada exodito debe conocerlos.
- El grupo Éxodo Al Horeb está formado por 13 Tribus, doce de exoditos y una de dirigentes, que toman el nombre de las Tribus de Israel.
- Cada tribu tendrá el apoyo de un dirigente, teniendo como máximo a 2 de ellos, en cada semestre.

Nota: Si al ingresar hay parientes y/o amigos en el grupo Éxodo Al Horeb no deberían estar juntos en la misma tribu.

□ **Equipo de Jefes**

- Está conformado por los Jefes y Subjefes de cada tribu.
- Representan a los Exoditos ante el Equipo de Dirigentes y establecen un vínculo de apoyo y comunicación entre ambos.
- En coordinación con los Dirigentes organizan algunas actividades de Éxodo.
- Asumen el compromiso de su cargo durante su retiro, haciendo la siguiente promesa:

“Amigo Jesús: Prometo propiciar la integración en el equipo de jefes, establecer lazos de comunicación entre nosotros y los dirigentes, crecer en mi liderazgo poniéndolo al servicio de los demás, así como fortalecer mi compromiso hacia el grupo, viviendo y transmitiendo la esencia carmelita y diocesana”

□ **Jefe y Subjefe en Servicio**

- De entre los exoditos de cada tribu, son elegidos un Jefe y un Subjefe.
- Votarán solamente los exoditos que integran a la tribu, en caso de existir un empate, el dirigente tiene el voto de calidad.
- Deben haber destacado por su actitud de servicio y por su ejemplo de responsabilidad y participación, tanto en su tribu como en el grupo.
- Los votos deberán ser abiertos en presencia del Equipo Coordinador, y su elección debe ser aprobada por ellos; acompañados por el asesor religioso.
- Recibe la responsabilidad de estar al frente de su tribu, debiendo cumplir con las funciones que conlleva el cargo, estas funciones son:
 - Ser ejemplo de puntualidad, disciplina, responsabilidad y participación.
 - Apoyar al dirigente en la coordinación de las actividades de sus tribus: salidas, retiros, campamentos, trabajo, etc.
 - Mantener comunicación con la tribu y su dirigente, y con su respectivo jefe o subjefe.
 - Participar activamente en las actividades del equipo de jefes.
 - Conocer y cumplir plenamente los estatutos de Éxodo Al Horeb.
- Su compromiso será por un año iniciando en el segundo semestre del año, siendo evaluado su trabajo cada semestre, con la posibilidad de ser destituido de su cargo en caso de no desempeñarlo adecuadamente.
- De acuerdo al desempeño mostrado después de un semestre o el año, el dirigente encargado de la tribu evaluará la posibilidad de nombrarlo entregándole la pañoleta, decisión que será ratificada por el Equipo Coordinador, acompañados por el asesor religioso.

Nota: En las votaciones cada voto para jefe tendrá valor de dos puntos y el voto para subjefe tendrá valor de un punto, quedando electo como jefe quien sume la mayor cantidad de puntos, y como subjefe la segunda persona con más votos.

□ **Jefe y Subjefe Nombrado**

- Es aquel jefe que después de un semestre o el año durante su período de jefatura en servicio mostró un buen desempeño y por ello se le entrega la pañoleta correspondiente.
- Su actitud es un ejemplo de servicio y entrega hacia todo el grupo.

□ **Jefe de Jefes**

- Es aquel jefe nombrado que cumpla con el perfil de líder para llevar el cargo.
- El Equipo de Jefes (incluido consejo), deberá elegir a un Jefe como el *Jefe de Jefes*, quien los representará ante el Equipo de Dirigentes y será coordinador de sus actividades como equipo.
- El *Jefe de Jefes* debe haber destacado de entre el Equipo de Jefes por su actitud de servicio, responsabilidad y participación.
- **Su elección debe ser aprobada por el Equipo Coordinador, en compañía del asesor religioso** y su trabajo será evaluado cada semestre por el equipo de dirigentes, con la posibilidad de ser destituido de su cargo en caso de no desempeñarlo adecuadamente. El Jefe de Jefes será sustituido por medio de otra votación y aprobado por el Equipo Coordinador, en compañía del asesor religioso.

□ **Subjefe de Jefes**

- Es aquel subjefe nombrado que cumpla con el perfil de líder para llevar el cargo.
- El Equipo de Jefes (consejo), deberá elegir a un Subjefe como el *Subjefe de Jefes*, quien los representará ante el Equipo de Dirigentes y será un apoyo para el Jefe de Jefes en sus actividades como equipo, en caso de no estar presente el *Jefe de Jefes*, el *Subjefe de Jefes* desempeñará sus funciones.
- El *Subjefe de Jefes* debe haber destacado de entre los Subjefes del Equipo de Jefes por su actitud de servicio, responsabilidad y participación.
- **Su elección debe ser aprobada por el Equipo Coordinador, en compañía del asesor religioso**, y su trabajo será evaluado cada semestre por el Equipo Coordinador, con la posibilidad de ser destituido de su cargo en caso de no haberlo desempeñado adecuadamente. El Subjefe de Jefes será sustituido por medio de otra votación y aprobado por el equipo coordinador, en compañía del asesor religioso.

Nota: En caso de que no haya algún jefe o subjefe nombrado, los cargos de Jefe y Subjefe de Jefes podrán ser desempeñados por el jefe y subjefe en servicio electos por el Equipo de Jefes en turno con aprobación del Equipo Coordinador, en compañía del asesor religioso.

Dirigentes

□ **Equipo de Dirigentes:**

- El Dirigente es un líder cristiano católico comprometido al servicio de los adolescentes. Acompaña a una tribu en su caminar, dinamizando con la

mística del movimiento, del grupo y la esencia Carmelitana, así mismo forma un equipo con los demás dirigentes.

- En su retiro reafirma al llamado que Dios le ha hecho mediante la siguiente promesa:

“Yo me comprometo ante Dios y ante Éxodo Al Horeb, a servir lealmente, estando al pendiente de cada exodito a mi cargo, de sus necesidades humanas y espirituales, dando testimonio de Jesús Amigo, buscando la formación integral de los adolescentes, ganándoles el corazón para llevarlos a Cristo a través de las actividades que los lleven a descubrir su esencia carmelita y diocesana.

Prometo ser creativo y responsable en la integración del equipo de Dirigentes, luchar por los ideales del Grupo y ser dócil a las inspiraciones del Espíritu Santo, para construir el Reino de Dios.”

Este compromiso se renovará cada semestre en la misa de reingreso.

□ **Levitandos:**

- Son los jóvenes que muestran interés por formar parte del equipo de dirigentes de Éxodo Al Horeb.
- Deberán estar separados por un año de cualquier actividad del Movimiento Éxodo (excepto celebraciones eucarísticas) para poder cursar Levitando
- Cursarán el Plan de Formación “Levitando Éxodo Al Horeb” cuyo objetivo es: Preparar líderes cristianos comprometidos con Dios y al servicio de la comunidad.
- Su desempeño es evaluado y son aprobados como aspirantes a dirigentes en servicio por los Dirigentes Nombrados y el Dirigente Comisionado; en compañía del asesor religioso. Nota: en caso de haber 2 o más dirigentes en servicio comisionados para impartir levitando emitirán entre todos un solo voto, si uno de ellos es dirigente nombrado solo emitirá su voto como nombrado.
- En caso de no ser aceptado como aspirante a dirigente se puede considerar la posibilidad de retomar el plan de formación en otro momento. Este podrá ser cursado como máximo en 2 ocasiones.
- El levitando debe cumplir con la elaboración e implementación de un proyecto con impacto social con el grupo de levitandos de su generación, el cual deberá ser aprobado por los dirigentes comisionados y los dirigentes nombrados. Este deberá ser presentado en la fecha asignada por los dirigentes comisionados (antes del campamento).

- Tendrán participación sólo en las siguientes actividades:
- Asamblea de aspirantes y levitandos
- Retiro por tribus
- Aniversario del grupo
- Campamento posterior a su formación
- Cualquier otra actividad en la que se requiera su participación

□ **Aspirantes:**

- Son los jóvenes que aprobaron el Plan de Formación “Levitando Éxodo Al Horeb” y son aceptados para integrarse a las actividades ordinarias del grupo.
- Después de un periodo de prueba (mínimo seis meses, máximo un año), los dirigentes nombrados y en servicio evalúan y votan para considerar su integración formal al Grupo como Dirigente; esto se realizará en compañía de los asesores.
- Si aprueban dicho periodo se les entrega su Tótem junto con el cargo de Dirigente en Servicio.
- En elecciones de cargos de dirigentes se tomará su opinión en cuenta. (Tiene voz mas no voto).
- Portan una playera blanca con un bordado de la porra de Leví (tribu conformada por el equipo de dirigentes) en la espalda durante su periodo de prueba. (a nombramientos)

□ **Dirigentes en Servicio:**

- Son los Dirigentes que han pasado su etapa de Aspirantes y formalmente son parte del Equipo de Dirigentes.
- Al ser nombrado Dirigente en servicio, recibe su Tótem característica especial que lo define como Dirigente, con el cual responde al llamado de Dios; conocer específicamente su Tótem no lo exenta de servir a Dios en áreas fuera de éste. Es entregado únicamente por los Dirigentes Nombrados del grupo, sólo podrá repetirse un Tótem cuando hayan pasado 4 años después del egreso del dirigente que lo haya tenido o que éste lo autorice a partir de su salida del grupo.
- Porta una playera blanca con cinco bordados: Su Tótem, la porra de Leví, el Escudo de la Tribu; que es un Caballo con la mirada fija hacia la derecha, donde se encuentra el Logo del Movimiento Nacional que representa la Estrella que guía a Leví y tiene el escudo de Éxodo Al Horeb, que representa su nombramiento y que se les entrega cuando adquieren el compromiso con el Grupo. (Nombramientos)
- Recibe una cruz de madera, símbolo del compromiso adquirido hacia el grupo y la espiritualidad Carmelita y Diocesana, siendo parte de su vida diaria y formando parte de su uniforme.

- Tienen voz y voto en elecciones de coordinación y elecciones de nuevos dirigentes en servicio.

□ **Dirigentes Nombrados:**

- Son los Dirigentes que se han destacado de manera extraordinaria a lo largo de un año (como mínimo) de actividad en el equipo de dirigentes, gracias a su acompañamiento a los exoditos, a otros dirigentes y su servicio en las actividades.
- Portan la playera con los cinco bordados, la cruz de madera y una pañoleta con base café, que representa la humildad y fraternidad y tiene dos vies, uno en color blanco que representa el servicio, guía y compromiso hacia Éxodo y el otro color rojo que representa la sangre del martirio.
- Son ellos los que determinan en quienes recaen las diferentes decisiones que se tomarán en el equipo de dirigentes.
- Tienen voz y voto y además participan en la toma de decisiones importantes del Grupo.

□ **Coordinador:**

- Es el dirigente nombrado propuesto por el equipo de dirigentes para coordinar al grupo; éste deberá ser aprobado por la comunidad religiosa del santuario y por el asesor religioso.
- Es el responsable de la buena marcha del grupo.
- El cargo dura un año iniciando en verano.
- Tiene voz y voto en todas las decisiones.
- En caso de que el equipo de dirigentes no pueda reunirse; o no poder llegar a un acuerdo (Ej. Empate), el coordinador ejercerá el voto de calidad.
- En caso de no poder cumplir el compromiso, el dirigente será sustituido por el Subcoordinador en turno que fungirá como Coordinador Interino y terminará el periodo correspondiente, se elegirá también un subcoordinador interino.
- Dado el caso se verá la conveniencia de la reelección del coordinador.

□ **Subcoordinador:**

- Es el dirigente nombrado propuesto por el equipo de dirigentes para coordinar al grupo; éste deberá ser aprobado por la comunidad religiosa del santuario y por el asesor religioso.
- En conjunto con el coordinador es el responsable de la buena marcha del grupo.
- El cargo dura un año iniciando en verano.
- En caso de no poder cumplir el compromiso, el dirigente será sustituido por

un Subcoordinador Interino electo por el Equipo de Dirigentes y terminará el periodo correspondiente.

Nota: Las elecciones de coordinación deberán hacerse en presencia del Santísimo y se leerán en voz alta el mismo día de la votación para dar a conocer el resultado al equipo de dirigentes, ratificando cada voto la coordinación actual y los asesores.

Asesores

□ Asesor Religioso:

- El asesor es un miembro de la comunidad religiosa del Santuario de los Mártires Mexicanos que asume la responsabilidad del grupo Éxodo Al Horeb como una pastoral juvenil diocesana.
- Forma parte de la tribu de Leví, acompañando al equipo de dirigentes y asume con ellos la responsabilidad en la formación de los adolescentes.
- Es vínculo de unión entre el grupo y la comunidad religiosa del Santuario.
- Posee autoridad delegada por la comunidad religiosa del Santuario para tomar decisiones en el ámbito que le corresponde a su asesoría.
- Es el responsable de la formación espiritual de los dirigentes.
- Tiene voto y acompaña la toma de decisiones desde su ser diocesano.
- No se involucra en los conflictos del grupo, de tal manera que pierda objetividad, se mantiene un poco a distancia para poder observar y opinar, no toma partido.

□ Asesores Laicos:

- El asesor laico es el responsable de motivar, acompañar, orientar e integrar el aporte y la participación del equipo de dirigentes.
- El asesor laico, será elegido por el equipo de dirigentes y será ratificado por la comunidad religiosa del Santuario mediante una entrevista, una carta oficial y posteriormente será anunciado en celebración eucarística.
- Para mayor objetividad se recomienda que el asesor laico no tenga hijos activos en el grupo, como exoditos o dirigentes.
- Se busca que preferentemente sea un matrimonio católico.
- Las actividades en las que participa el asesor laico son: Jacob, Juntas de Dirigentes, asambleas propuestas por el equipo de dirigentes.
- Promueven la participación activa de los papás en las juntas, sesiones y demás actividades.

- Vela por la buena marcha del grupo.
- Tiene voz, más no voto. Acompaña la toma de decisiones del grupo desde su ser laico.

□ **Jacob:**

Es el equipo conformado por los padres de los exoditos, ya que son los principales formadores de los adolescentes, su participación en las actividades de Éxodo Al Horeb resulta de gran importancia. Se busca que apoyen sin tener injerencia directa en las decisiones y vida del grupo. Es un medio para que los padres de los exoditos conozcan cuál es el seguimiento que se les da a sus hijos, así como los temas que se abordan en el semestre. Se busca también a través de Jacob darles herramientas para el acompañamiento de sus hijos en su adolescencia.

Las actividades en las que tendrán participación son las siguientes:

- Asamblea de Padres.
- Misas de Éxodo Al Horeb.
- Juntas de padres de familia. (Junta de inicio de semestre, junta de campamento)
- Sesiones de Jacob, las cuales son impartidas por los asesores laicos y religiosos, y por los dirigentes encargados.
- Actividades propuestas por el equipo de dirigentes.

LINEAMIENTOS GENERALES

De los exoditos

□ **Requisitos para ingresar:**

- Cumplir como mínimo 13 años el semestre en el que ingresan. (Semestre de verano antes del 1 marzo. Semestre de invierno, antes del 1 de septiembre.)
- Tener como máximo 16 años.

- Presentar acta de nacimiento (original y copia)
- Llenar la solicitud del seguro de gastos médicos y base de datos.
- Llenar la ficha y **pagar cuota de inscripción en un periodo máximo a un mes después de haber iniciado el semestre.**
- Vivir el curso de iniciados completo. (Sábado y Domingo)
- Tener una entrevista con los dirigentes.

□ **Requisitos para permanecer:**

- Conocer, aceptar y practicar los estatutos del grupo.
- Reinscribirse cada semestre en la fecha indicada para ello, de lo contrario perderá su lugar; sin embargo tendrá la posibilidad de regresar el próximo semestre. Se deberá llenar la ficha y **pagar la reinscripción en un periodo máximo de un mes después de haber iniciado el semestre.**
- No acumular 3 amonestaciones.
- Cumplir con el 80% de asistencia como mínimo.
- Si un exodito acumula 3 faltas injustificadas seguidas no podrá seguir participando en las actividades del semestre en curso.
- Portar el uniforme: playera de su tribu, pantalón, tenis, paliacate, piola y si tiene algún nombramiento, el símbolo que corresponda al mismo.
- El exodito egresará en el campamento del semestre en el que cumpla 17 años. (Del 02 de marzo a 01 de septiembre: egresa en verano. Del 02 de septiembre a 01 de marzo: egresa en invierno).
- En caso de que un exodito esté fuera del grupo por un año o más, y vuelva regresará a otra tribu.
- El exodito podrá permanecer en el grupo máximo 4 años.
- En caso de que el exodito sólo haya estado 6 meses en el grupo se evaluará la posibilidad de darle un semestre extra. Véase los criterios en el manual de casos de emergencia (próximo en redactar)

De los Dirigentes

□ **Requisitos para Ingresar (Levitando):**

- Tener como edad mínima 18 años o cumplirlos durante el semestre de formación.
- Si perteneció a algún grupo del movimiento Éxodo, debe esperar como mínimo un año después de haber egresado como exodito.
- Profesar la religión católica.
- Edad máxima de ingreso 24 años. No cumplirlos durante ese semestre.
- Tener preparación religiosa básica y estar dispuesto a seguir profundizando en ella.

- Disponer de tiempo y permiso para las actividades, cubriendo como mínimo el 80% de asistencias.
- Estar trabajando y/o estudiando (Situaciones extraordinarias, quedan a consideración de la comisión de Levitando, el equipo coordinador y las asesorías en turno)
- Redactar una carta dirigida al equipo de dirigentes expresando su inquietud de pertenecer al grupo.
- Tener una entrevista con el equipo de dirigentes y las respectivas asesorías.

***Para ampliar la información de este apartado, consultar el manual de Levitando Al Horeb.**

□ **Obligaciones y Requisitos para permanecer:**

- El dirigente debe conocer la mística del grupo y la dinámica del centro de espiritualidad.
- Debe ser ejemplo y testimonio para el grupo.
- Portar el uniforme completo y conocer el significado de los símbolos utilizados.
- Ser fiel y solidario a la misión y al objetivo del grupo.
- No acumular 3 amonestaciones.
- Cumplir con el 80% de asistencia como mínimo.
- Debe buscar el contacto personal con los exoditos de su tribu y con los padres de familia de los adolescentes.
- Conocer y aceptar los reglamentos, la declaración de principios y los lineamientos de la sede
- Es su obligación conocer, observar y cuidar que sean cumplidos plenamente los estatutos de Éxodo Al Horeb por todos los miembros del grupo.
- El tiempo máximo de estancia dentro del grupo será hasta la edad de 25 años cumplidos o cuatro años de dirigente.

□ **Permisos y reingresos.**

- Un dirigente de Éxodo Al Horeb que ha egresado, no podrá regresar al grupo como dirigente.
- Si un dirigente egresado de algún grupo del movimiento Éxodo desea ingresar a Éxodo Al Horeb, tendrá que cursar el plan de formación Levitando.
- En caso que un dirigente solicite permanecer fuera del grupo por un tiempo, tiene que ser al inicio del semestre y no podrá ser este por más de un año ni menor a seis meses; estos se toma como semestres completos, es decir estará ausente por dos semestres por separado o un año seguido. Regresando del periodo de ausencia, el dirigente se reintegrará con cargo con el cual salió.

- En caso de que el dirigente necesite un permiso de ausencia por un tiempo mayor a un año, que el equipo de nombrados, coordinación y asesores, vean las conveniencias y las condiciones para ello.
 - Cuando se solicite un permiso, aunque el dirigente sigue perteneciendo al grupo, cesan sus derechos y obligaciones como dirigente, así como su vinculación por medio de la información y medio de comunicación que el grupo genere. Sin embargo se espera que siga siendo testimonio del objeto del grupo. De lo contrario la asesoría y coordinación decidirán su futuro en el grupo.
 - En caso de haber iniciado actividades de semestre no podrá haber reingresos, sino hasta haber iniciado el siguiente.
- **El dirigente de Éxodo Al Horeb que ha egresado, no podrá regresar al grupo como dirigente.**

Del Equipo Coordinador

□ Para ser electo:

- Solamente se podrá votar por los dirigentes nombrados.
- Debe tener por lo menos un año como dirigente, capacidad organizativa y liderazgo.
- Debe ser elegido por el equipo de dirigentes y ser aprobado por la comunidad religiosa del Santuario.
- Debe aceptar y mantener como mínimo un semestre el compromiso asumido.

□ Obligaciones:

- Velar por el buen funcionamiento del Grupo como obligación principal.
- Mantener comunicación frecuente (cuantas veces sea necesario) con los asesores del grupo.
- Llevar orientación integral con algún miembro de la Comunidad del Santuario.

Nota:

- En caso de haber dos o menos dirigentes nombrados, se abrirán las votaciones por los dirigentes en servicio.
- En las votaciones cada voto para coordinador tendrá valor de dos puntos y el voto para subcoordinador tendrá valor de un punto, quedando electo como coordinador quien sume la mayor cantidad de puntos, y como subcoordinador la segunda persona con más votos.
- En caso de haber un empate se realizarán nuevamente las votaciones

(votando únicamente por los candidatos con mayor cantidad de puntos), si después de esto el resultado sigue igual, el voto de calidad lo tendrá el asesor religioso

ACTIVIDADES

□ Apostolados

- Los apostolados forman parte del grupo y deberán cumplir con los estatutos generales de Éxodo Al Horeb.
- Como grupo Éxodo nos basamos en 5 áreas de valor y una de ellas es la apostólica por lo cual fomentamos la participación en actividades que motiven a los adolescentes a servir a los demás.
- Dentro de las actividades que se hacen, se procura tener apostolados con impacto fuera y dentro del Santuario a lo largo del semestre.
- Los apostolados fijos del grupo son:
 - **Coro Horeb:** Es en donde los chicos además de servir cantando en las misas de Éxodo, potencializan sus aptitudes artísticas, ya sea con su voz o tocando algún instrumento musical.

El coro no deberá ser causa de divisiones en el grupo ni de exclusivismo, todo aquél que desee entrar, tendrá la oportunidad de hacerlo, comprometiéndose a asistir a los ensayos.

□ Asambleas

- Es la actividad cotidiana del grupo en la cual, a través de distintas actividades se imparten temas de formación.... (Redacción original de los estatutos nacionales)
- Las asambleas pueden ser:
 - **De reingreso:** Se realiza para dar inicio al semestre, asisten tanto exoditos de reingreso como de nuevo ingreso.
 - **Ordinarias:** Organizadas por el equipo de dirigentes, con participación únicamente de los exoditos. Se realizan cada sábado en el Santuario, iniciando a las 14:00 y finalizando con misa de 18:00.
 - **De aspirantes y levitandos:** Organizadas por ellos una vez al semestre.
 - **De jefes:** Organizadas semestralmente por el equipo de jefes y subjefes. No son impartidas por el equipo de dirigentes, pero sí participan en éstas como tribu de Leví.
 - **De padres:** Organizadas anualmente por el equipo de dirigentes, con la participación de los exoditos y sus padres o tutores.

- **De egresados:** Es la última asamblea del semestre, organizada e impartida por los integrantes del grupo, tanto exoditos como dirigentes que egresan ese semestre.
- **Extraordinarias:** Asambleas que pueden ser fuera del CESP o un tener horario diferente a la asamblea ordinaria; culturales, apostólicas, rally por la ciudad etc.
- **Cultural:** Expovalores (Asamblea anual realizada en el semestre de verano donde se promueven los talentos de los exoditos) Rally por la ciudad (Asamblea anual realizada en el semestre de invierno donde se realiza una visita a lugares culturales de la ciudad)
- **Físico-Técnico:** Interfísico (Asamblea deportiva anual organizadas por los Éxodos de Guadalajara); Intra-interfísico (Evento deportivo anual donde las tribus de Al Horeb compiten entre sí)

□ Salidas

- Ocasionalmente las actividades del Grupo se realizarán fuera del Santuario para lograr algún objetivo específico en la formación de los adolescentes o porque las actividades del Santuario así lo requieran.
- El equipo de dirigentes se compromete a dar a conocer con oportunidad la fecha, el horario, el lugar y el costo de cada salida a través de los grupos oficiales del grupo (Facebook, grupos de whatsapp)
- Las salidas pueden ser grupales, por tribu, de jefes, etc.

□ Cursos y Retiros

- **Curso de iniciados:** Se realiza para los adolescentes que por primera vez ingresan al Grupo. Es organizado por un grupo de dirigentes y por un integrante de cada tribu que serán elegidos por su dirigente en turno, tomando en cuenta su disponibilidad para el fin de semana, el tiempo que lleva el grupo y el conocimiento de éste así como su desempeño en las actividades
- **Retiro de Jefes y Subjefes:** Se realiza semestralmente para los exoditos elegidos por sus tribus como jefes y subjefes. (Es obligatorio tener uno al semestre y dependiendo las necesidades del equipo de jefes se evaluará la posibilidad de un segundo retiro); y es organizado por un grupo de dirigentes que incluye a la comisión.
- **Retiro de dirigentes:** Se realizan dos por semestre organizados por los coordinadores en turno para todos los dirigentes actuales
- **Retiros de tribu:** Se realiza semestralmente para cada una de las tribus pertenecientes al grupo. (Se tomará a consideración del o los dirigentes de dicha tribu hacer otro retiro en el mismo semestre).
- **Retiro de egresados:** Se realizará semestralmente al grupo de egresados; será

impartido por los dirigentes que les toque egresar junto con una comisión si es necesario

□ **Juntas**

- Son reuniones que pueden ser de dirigentes, jefes, egresados, etc.. Estas pueden ser planeaciones, formaciones, salidas a trabajar, salidas por tribu, entre otros.

□ **Campamentos**

- Semestralmente se realiza un campamento. Su finalidad es cerrar y consolidar la formación de los adolescentes en cada semestre, así como reforzar los valores adquiridos.
- Cada campamento se realizará en la fecha y lugar propuesto por el equipo de dirigentes.
- Al campamento sólo podrán asistir los exoditos y dirigentes que durante el semestre se hayan ganado este derecho con su participación activa en las actividades del grupo y cumplan con los requisitos para ir a este.
- El equipo de dirigentes se compromete a dar a conocer con oportunidad la fecha, el lugar, el costo y la lista de los asistentes al campamento.

Nota: Cada tres años se organiza el Campamento Nacional llamado “Kibbutz”, organizado por la coordinación nacional en turno. A este campamento asisten todos los grupos afiliados al movimiento Éxodo y aquellos a los que se les dará afiliación.

Motivos para negar derecho a campamentos.

- No cumplir con el 80% de asistencia a actividades.
- Mal comportamiento en exceso durante el semestre.
- Llevar exceso de equipaje al campamento.
- No haber entregado el permiso firmado en la fecha solicitada así como haber realizado el pago correspondiente.
- Llevar maletas de rueditas.
- No está permitido llevar: iPod, mp3, juegos de video, revistas, maquillaje, celulares y todo lo que pueda distraer para un buen rendimiento dentro del campamento. Se les consignará y sancionará en caso de llevar alguno de los objetos antes mencionados.
- Cualquiera que el equipo de dirigentes vea pertinente.

Puntuaciones:

- En cada actividad realizada en el grupo, se darán puntos a las tribus que destaquen. Estas actividades incluyen: dinámicas, juegos, formaciones (gritar porra cuando la tribu está completa y que permanezca en silencio), portar uniforme completo y banderín, etc.

□ **Mejor Tribu del Mes:**

Se entregará este reconocimiento a la tribu que haya destacado en puntuaciones obtenidas durante el mes. Dicho reconocimiento consta de un pin con forma de palma. Este reconocimiento deberá ser entregado en cada última asamblea del mes.

□ **Mejor Tribu del Semestre:**

Se entregará este reconocimiento a la tribu que haya destacado durante el semestre. Dicho reconocimiento, consiste en un pin en forma de corona de olivo, el cual se colocara en su respectivo banderín.

□ **Insignias:**

A los exoditos que tengan actitudes destacadas durante el semestre, se les dará un símbolo especial (no es necesario entregarlos) los cuales son:

Ágape: Amor a Dios.

Tharros: Valentía .

Elpidia: Esperanza.

□ **Mejor Tribu del Campamento:**

Se entregarán los 3 primeros lugares generales tomando en cuenta:

- Puntuaciones
- Limpieza en su campamento
- Puntualidad
- Responsabilidad
- Respeto
- Trabajo en equipo
- Montaje de campamento

Nota: Este reconocimiento se entregará en la misa de reingreso a la tribu o tribus que destacaron a lo largo de todo el campamento en los aspectos antes mencionados.

AMONESTACIONES, SANCIONES Y EXPULSIONES

Lo más importante antes de aplicar una sanción o amonestación es generar la conciencia y la reflexión buscando el crecimiento de la(s) persona(s) y establecer entre asesores y dirigentes nombrados la gravedad de cada caso, pues depende de muchos factores el poder clasificar una falta.

Se procederá buscando que la sanción o amonestación sea proporcional al daño ocasionado, aplicando las normas del reglamento y/o discerniendo la mejor manera de reparar el daño y la corrección de la persona, se cuidará el bienestar de las personas afectadas-si las hubiere-, del grupo y el Movimiento.

- Para proteger la reputación de la persona, el equipo coordinador o el equipo de dirigentes, se reserva el derecho de dar a conocer la causa de la sanción, amonestación o expulsión.
- **Las amonestaciones, sanciones y consecuencias de éstas, están sujetas a consideración del equipo de dirigentes, tomando en cuenta la gravedad del caso y respetando la particularidad del mismo.**
- Las amonestaciones y sanciones son válidas tanto para exoditos como para dirigentes. Se llevará un registro de las amonestaciones acumuladas y a consideración del equipo de dirigentes se informará a los papás del exodito amonestado.
- **Estando en el lugar en donde se realizaron las actividades del día, tanto dirigentes como exoditos, siguen estando bajo estatutos de éxodo hasta abandonar el lugar.**
- Quienes tienen el derecho a sancionar y amonestar son los Dirigentes, los Asesores; los Jefes, Levitandos y Egresados (única y exclusivamente dentro de sus respectivas asambleas), debiendo ser previamente aprobada dicha amonestación o sanción por el equipo de dirigentes.

Nota: En caso de que un exodito se percate de alguna falta a los estatutos, deberá acercarse a algún dirigente, y se tomarán las medidas necesarias.

Motivos de Amonestación

- No cumplir con los estatutos del grupo.
- Separarse del grupo sin permiso durante sus actividades como: asambleas, campamentos, formaciones, retiros, convivencias de Éxodo, excursiones, actividades culturales, actividades deportivas, etc.
- **Consumir o llevar bebidas alcohólicas, cigarros, energizantes; cafeína (solo se permite su consumo a los dirigentes y encargados de la guardia durante campamento) u otras sustancias nocivas para la salud.** Ejemplo: Cigarros, alcohol, cualquier tipo de droga, bebidas energizantes
- Llegar a una asamblea o actividad del grupo con aliento alcohólico, a cigarro, o bajo los efectos de cualquier otra sustancia nociva para la salud. Además de estar amonestado, deberá retirarse (sus padres tienen que recogerlo) y no podrá participar en las actividades de ese día.
- Faltas de respeto a exoditos, dirigentes u otras personas (groserías: actitudes o palabras) dentro de actividades.
- Participar en pleitos, riñas o desórdenes.
- Traer objetos que falten a la moral o a la integridad de los miembros del grupo (Ejemplo: pornografía.), así como objetos de carácter peligroso (armas, etc.)
- Demostraciones excesivas e innecesarias de afecto entre los integrantes del grupo dentro de las actividades y que interfieran con el desarrollo de las actividades (ejemplo: besos, tomarse de la mano, caricias, entre otros).
- Noviazgo entre un exodito y un dirigente o cualquier acción que se le parezca (en este caso se le pedirá al dirigente que abandone el grupo).
- Divulgar información confidencial sobre el grupo. (votaciones, o cualquiera que esté bajo código de lealtad.)
- Abuso de autoridad.
- Utilizar el nombre de Éxodo Al Horeb para cualquier actividad que no tenga relación con el grupo. (Fiestas, reuniones, pijamadas, Despierta entre otros)

Motivos de Sanción

- Hacer uso del celular durante las actividades del grupo sin permiso previo.
- Que suene el celular en alguna actividad del grupo.
- Uso de palabras altisonantes.
- Uso de maquillaje en campamentos.
- Llevar y/o hacer uso de aparatos electrónicos en asambleas y campamentos. (a excepción de las cámaras fotográficas)
- No atender a las indicaciones dadas por los dirigentes o jefes (en asamblea impartida por éstos).
- Está prohibido entrar a la casa sin autorización de un dirigente.
- Maltratar cualquier símbolo del grupo (pañoletas, playeras, banderines, arca, llamado... etc.)
- Aventar piedras.
- Hablar durante la misa.

Nota: Cada 3 sanciones es una amonestación.

Nota 2: Cada amonestación o sanción tendrá una consecuencia.

Nota 3: La sanción estará a consideración del dirigente en convertirla a amonestación.

Motivos de Expulsión

- Acumular tres amonestaciones.
- **Por causas especiales, a criterio del equipo de dirigentes y con la aprobación del asesor religioso, se puede expulsar a un miembro del grupo sin necesidad de acumular antes tres amonestaciones.**

NOMBRAMIENTOS

- Son entregados con el fin de reconocer y motivar a la persona que ha destacado dentro del grupo por su participación activa y espíritu de servicio, buscando su crecimiento personal y el del grupo.

□ Pañoletas

El color base de todas las pañoletas en el grupo es el café, que evoca la presencia de la Orden de los Carmelitas Descalzos. Con excepción de la pañoleta del asesor laico que

es la única con base de color blanco.

- **Asesor Religioso:** La pañoleta del hermano asesor representa su unión con el grupo y con la Iglesia. Base blanca que representa el compromiso adquirido de servicio, apoyo, acompañamiento y guía, con bies café y azul.
- **Asesor Laico:** La pañoleta del asesor laico representa un vínculo de unión con el grupo. Su base es azul, es símbolo del compromiso adquirido de servicio, apoyo, acompañamiento y guía. Tiene dos bies de color café y blanco.
- **Dirigente Nombrado:** Se le otorga al dirigente en servicio comprometido que durante un semestre o más demostró la capacidad para dirigir una tribu y su entrega al grupo. Su base es café en representación del caramelo; tiene una franja blanca, significando servicio, guía y compromiso, además de un bies más delgado de color rojo, el cual simboliza la sangre derramada durante el martirio.
- **Pañoleta de Santa Teresa:** Es aquella pañoleta que portan tanto el asesor religioso como los dirigentes nombrados en momentos solemnes como la eucaristía y juntas con padres de familia. Sus características son las mismas que se explican en los puntos que describen la pañoleta del asesor religioso y del dirigente nombrado; lo que hace ser especial a esta pañoleta es la tela de la cual está hecha, ya que es una tela más gruesa, pesada y áspera representando con esto la humildad en el descalzarse del que hablaba Santa Teresa a sus hermanas cuando les decía que no hacía falta vestir hábitos hechos de telas finas sino recordar lo esencial de su vestidura aunque ésta pesara.
- **Jefe Nombrado:** Se le otorga a aquél jefe en servicio que por desempeñar de manera satisfactoria su cargo se le nombra, entregándole una pañoleta con una franja amarilla cuyo significado es liderazgo y un bies de color, con un significado especial el cual representa al jefe y es otorgado por el dirigente que le entregue el cargo.
- **Subjefe Nombrado:** Se le otorga a aquél subjefe en servicio que por desempeñar de manera satisfactoria su cargo se le nombra entregándole una pañoleta con una franja naranja cuyo significado es superación y un bies de color, con un significado especial, el cual representará al subjefe y es otorgado por el dirigente que le entregue el cargo.
- **Patriarca:** Se le otorga al finalizar la asamblea, escogido de entre la tribu con el mejor desempeño durante la asamblea, a aquél exodito o dirigente, que por sus actitudes carmelitas de fraternidad, humildad, unión, sencillez, pureza y confianza, ha sido elegido para ser quien resguarde durante una semana el Arca de la Alianza. Tiene una franja de color rojo que significa la protección de la historia, la mística y la esencia del grupo.

□ **Nudos**

- Es un reconocimiento al servicio de escucha y acompañamiento dentro del grupo, para los dirigentes que hayan recibido pañoleta, los asesores y los exoditos miembros del consejo, que han destacado en forma consistente dentro del grupo por su entrega y espíritu de servicio.
- Para entregar los nudos no es necesaria una ceremonia especial, se puede hacer dentro de la asamblea ordinaria.
- Son propuestos por el equipo de dirigentes y elegidos por los dirigentes nombrados.

□ **Llamado del Jefe y Subjefe de Jefes**

- Se les entregará un llamado tanto al jefe como al subjefe de jefes, el cual representará su cargo.

□ **Pañoleta del Exodito Distinguido**

- Al exodito con una buena trayectoria dentro del grupo, siendo considerado un ejemplo para los demás exoditos y que sobresalga en las actividades de Éxodo Al Horeb conociendo su mística y valorando la esencia de éste, se le entregará un reconocimiento especial.
- Consiste de una pañoleta roja que representa la pasión y el sacrificio.
- Son propuestos por el equipo de dirigentes y elegidos por los dirigentes nombrados.
- Para obtener este reconocimiento no es necesario poseer una pañoleta.

Nota₁: El trabajo de los poseedores de cada nombramiento será evaluado por el equipo de dirigentes y **el reconocimiento podrá ser retirado.**

SÍMBOLOS REPRESENTATIVOS

□ **Banderín de Éxodo**

- Tiene plasmado el logo del grupo con el cual somos reconocidos por el Movimiento Nacional y el estandarte de la orden de carmelitas descalzos que representa nuestro ser Carmelita.

Nota: En momentos solemnes el banderín deberá ser presentado por el coordinador (en caso de que no se lleve el Cayado); en ausencia de éste o por traer el cayado el

subcoordinador será quien lo lleve; en ausencia de ambos podrá ser presentado por algún dirigente nombrado.

□ **Cayado**

- La función simbólica del cayado se manifiesta claramente en el libro del Éxodo en el Antiguo Testamento en donde es utilizado por Moisés y Aarón.
- El significado que Al Horeb le otorga al cayado es desde su fundamento bíblico, evocar el compromiso de ser guía en el caminar de Éxodo hacia la tierra prometida, en primera instancia del coordinador quién representa la figura de Moisés en el grupo y del subcoordinador quién simboliza la figura de Aarón, siempre de la mano de Dios y bajo el cobijo del Carmelo en devoción a María. El cayado cuenta con el grabado de un corazón atravesado por una lanza, que representa el martirio de Jesús.

Nota: En momentos solemnes deberá ser llevado por el coordinador; en ausencia de éste por el subcoordinador; en ausencia de ambos por algún dirigente nombrado.

□ **Arca de la Alianza**

- Bíblicamente el arca era una caja que contenía "Las tablas de la ley" que fueron escritas por Dios mismo y entregadas a Moisés en el monte Horeb, Fue mandada a construir por Moisés y el diseño de la misma ordenada según Yahvé lo había dispuesto. Simboliza la unión de Yahvé con el pueblo, y a ello debe su nombre. Era una manifestación física de la presencia de Yahvé. Su transporte y cuidado estaba reservado a la tribu de los levitas. Ella abría la marcha durante los años de expedición por el desierto y estaba siempre a la cabeza del pueblo (salvo excepciones).
- Por su antecedente bíblico, en Al Horeb le damos un significado especial al Arca y en ella se guardan sólo cosas significativas de la historia del grupo y sus símbolos importantes y representativos. Tiene grabadas las siglas INRI (este es el rey de los judíos) y por su sangre fuimos liberados. Para el cuidado de ésta, se designa a un patriarca quien se hace responsable de resguardar durante una semana.

□ **Llamado**

- Es un silbato que representa el llamado de Dios.
- Quienes portan un llamado en el grupo son:
 - El coordinador: Llamado que ha acompañado el caminar de Éxodo Al Horeb desde el momento de su fundación y ha mantenido vivo el llamado de Dios en el corazón de cada generación del grupo.
 - El subcoordinador.
 - El jefe de jefes y subjefe de jefes: Llamado con nudos de color amarillo, naranja y café, representando las franjas de las pañoletas del jefe, subjefe y el color de la pañoleta de consejo.

□ **Estatutos:**

- Guían cada una de nuestras actividades y representan el compromiso de asumir con congruencia el estilo de vida que Éxodo propone.
- En ellos están escritas las bases de nuestro grupo.
- Han sido redactados a lo largo de la existencia del grupo.
- Deberán ser revisados cada dos años desde la última publicación.
- En caso de ser necesario, el equipo de dirigentes puede tomar la decisión de omitir o cambiar cualquiera de los puntos aquí establecidos.
- Cualquier situación ajena a los estatutos quedará a consideración del equipo de dirigentes.

□ **Lema:**

“UNIDOS CON CRISTO PARA SIEMPRE”

- Es el lema que tomamos como nuestro, el cual gritamos al final de cada asamblea como símbolo de renovar la unión con Dios y de hacerlo parte de nuestras vidas.

□ **Jaculatoria:**

“REINA HERMOSURA DEL CARMELO...RUEGA POR NOSOTROS”

“NUNCA FUE TAN FÁCIL...LLEGAR AL CIELO”

- Utilizamos estas dos jaculatorias, la primera en representación a nuestros orígenes con la virgen del Carmen y la segunda haciendo alusión a la frase de San José Sánchez del Río.

□ **Himno de Éxodo (Nacional)**

- Es el himno que nos identifica como movimiento. Es cantado en momentos importantes para el grupo como misas, aniversarios y campamentos.

Yo busco un caminar donde haya libertad.
 Busco una estrella en la oscuridad.
 La vida ya no es un cuento como ayer,
 la adolescencia esperando está y la tienes que hallar.

El Éxodo contigo va,
 siempre a tu lado en tu caminar.
 Todas las tribus podemos luchar.
 Todos buscamos la vida practicar
 con un ideal a donde llegar.
 Por qué temer, Cristo en tu equipaje va.

Ayúdame hasta llegar,
 tiende tu mano al que viene atrás,
 no retrocedas, sigue mis huellas,
 el Éxodo marcado está.

No olvides tu equipaje,
 pues Cristo en él está,
 y sólo con Él puedes continuar.
 Síguelo a Él (3 veces).
 Papapapa...parapa

Ayúdame hasta llegar,
 tiende tu mano al que viene atrás,
 Todas las tribus podemos luchar.

No olvides tu equipaje,
 pues Cristo en él está,

y sólo con Él puedes continuar.
Síguelo a Él, síguelo a Él, síguelo a Él...

□ **Himno de Éxodo Al Horeb:**

Desde el Semestre de Invierno 2002, en Éxodo Al Horeb, se adopta como himno del grupo, la canción titulada “Hasta que Éxodo Aguante” escrita por Gabriel Díaz Romo (Gabo), inspirado en su experiencia de exodito dentro del grupo.

HASTA QUE ÉXODO AGUANTE

Puede que la noche hable con mis sueños,
que los dirigentes hablen mal de mí,
que en una asamblea inviten hasta a un doctor.

Puede que las tribus no sean más de 9
y que los exoditos no sean más de 10,
que en la noche cante el Gabo a la mañana
que con los de Éxodo se fue a divertir.

Vivo con la pasión de ser jefe.
En Éxodo encontrarás mi hogar,
Él espera que regrese, y mientras
yo guardo su humilde oración, en mi corazón.

Busco en el Camino todas las respuestas
y me he dado cuenta de que están en Mí,
el Exodito más chido quiero ser.

De Éxodo soy, de Éxodo seré,
cuando cumpla 17 me saldré
vivo con la esperanza de quedarme otro mes...

Jamás podré dejarlo, ¡ES MI VIDA!
Mi vida estará con Él, es escultor del Alma,
es Éxodo y es Al Horeb,
hasta que aguante a Uriel.

Estamos locos de atar,
somos Exoditos que en tu ciudad

damos pinceladas de color
a tu gris realidad.

Somos mitad Exoditos, mitad Carmelos
con Sentimientos,
no somos lo que un Diri quiere
para Éxodo Al Horeb.

Hasta que Éxodo aguante,
Hasta que aguante mi voz,
Hasta que Éxodo aguante,
Seguiré viviendo tal como soy...

LAS SEÑALES Y FORMACIONES

Nos permiten y facilitan el orden y la rápida organización de las actividades.

- Los miembros del grupo deberán aprenderlas y respetarlas
- Estas formaciones, permiten a las tribus y al grupo entero moverse de un lugar a otro manteniendo el orden.
- Los miembros del grupo deberán atender a las indicaciones y responder lo más rápido posible.
- El uso de cada una de las formaciones depende de las características del terreno y/o del objetivo que se busca al reunir al grupo.
- **TODAS LAS SEÑALES SE DEBEN OBEDECER AL INSTANTE, DEJANDO PENDIENTE LO QUE ESTÉS HACIENDO.**
- Nadie debe usar indebidamente una señal.
- En todas las formaciones el jefe de la tribu se coloca al frente o a la derecha de su propia tribu según el caso; y al final o a la izquierda el subjefe.

¡Silencio!

- Es una de las más importantes y debe ser obedecida al instante.
- Es una señal que se hará cada vez, cuando sea necesario.
- Se levanta la mano derecha con el puño cerrado y el brazo extendido hacia arriba.

Señales con el Llamado(silbato)

(Representamos con un punto los silbatos cortos y una línea para los largos).

- Silencio
- - . - . - . Reunión General
- .. Romper formación
- Reunión de Jefes
- - - - - - Reunión de Dirigentes
- ... - - - ... SOS Auxilio
- - - - .. Equipo Coordinador
- - - - Levitandos
- - .. - .. Reunión General Despierta

Formaciones:

□ **Las formaciones que existen son:**

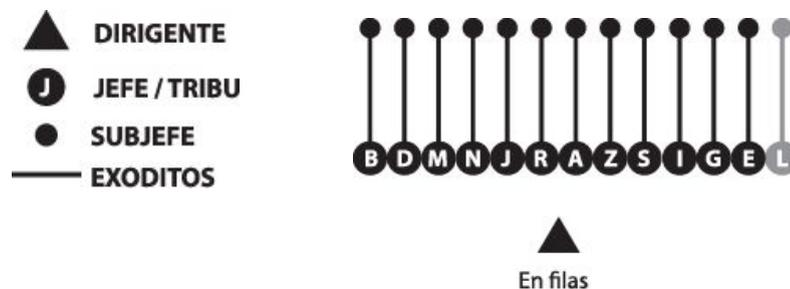
- **En filas.** El Dirigente extiende su brazo derecho hacia adelante a la altura del hombro, con el puño cerrado* hacia abajo. Las Tribus se colocan a tres pasos

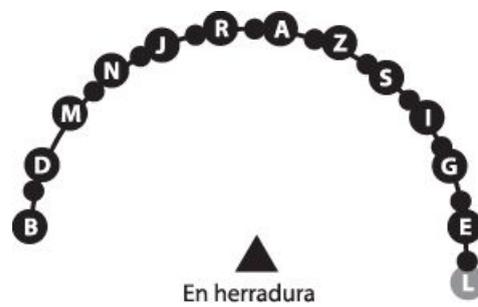
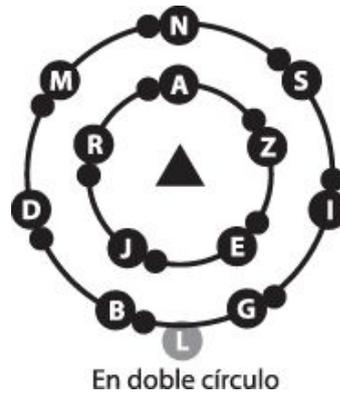
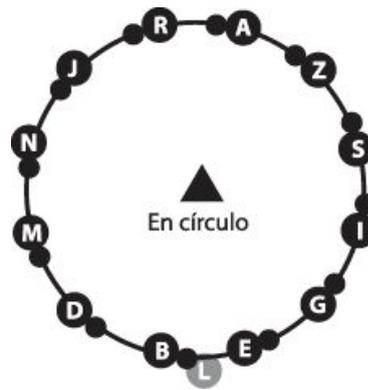
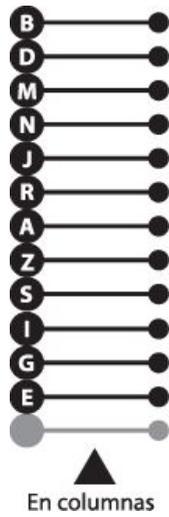
del Dirigente y a un codo entre ellas. En el Campamento se colocan a 5 pasos del Dirigente y a un brazo extendido horizontalmente entre ellas.

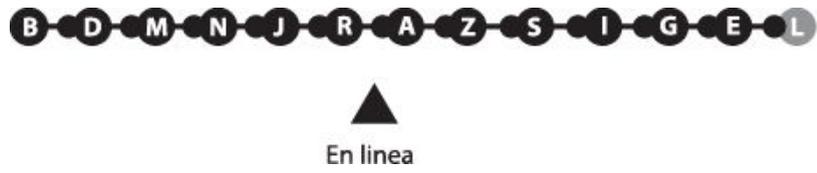
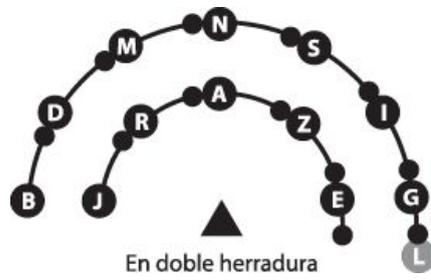
*esto es en todas las formaciones

- **En herradura:** El Dirigente pone su brazo derecho extendido hacia el lado derecho y hacia abajo formando un ángulo de 45° respecto al tronco.
- **En doble herradura:** El Dirigente pone su brazo derecho extendido hacia el lado derecho y hacia abajo formando un ángulo de 45° respecto al tronco. El dirigente flexiona el antebrazo hacia adentro y se regresa a la posición inicial (se repite este movimiento hasta que la formación esté terminada)
- **En línea.** El Dirigente extiende el brazo derecho horizontalmente hacia el lado derecho. Todo el grupo hace una sola fila frente al Dirigente.
- **En círculo:** El Dirigente dibuja un círculo en el aire con el brazo derecho extendido (se repite este movimiento hasta que la formación esté terminada). Las tribus se forman el círculo alrededor de él.
- **El doble círculo:** El Dirigente extiende ambos brazos hacia adelante a la altura del hombro, Doblando sus antebrazos en ángulo recto para girarlos en su mismo eje.
- **En rectángulo.** El Dirigente extiende horizontalmente el brazo derecho hacia el lado derecho con el codo flexionado hacia arriba formando un ángulo de 90 grados con respecto al brazo.
- **En columnas (filas horizontales).** El Dirigente extiende su brazo derecho hacia adelante a la altura del hombro, dobla el antebrazo en ángulo recto con respecto al brazo. Los Jefes de las Tribu se deberán alinear de acuerdo al Jefe de la primera Tribu.
- **Por estaturas.** Es la única formación que se puede hacer con ambos brazos. Se extiende cualquiera de ellos con el puño cerrado y formando un ángulo de 135° con respecto al cuerpo. El puño que estará en la parte más alta indicará el lado donde deben formarse los integrantes más altos. Es una formación donde los miembros de la Tribu no quedan juntos.

Representación de las formaciones









*“Nada te turbe, nada te espante, todo se pasa, Dios no se muda, la paciencia
todo lo alcanza, quien a Dios tiene nada le falta, SOLO DIOS BASTA”*
Santa Teresa de Jesús

Verano 2013